FLASSANS CYCLO CLUB

SORTIES DU MOIS DE FEVRIER 2023

DEPART DU PARKING DU STADE à 12h30

**MERCREDI 1 : FLASSANS, CABASSE, L’ABBAYE, LES CAMAILS,**

**ST ANTONIN, MENTONE SALERNES PAR AVF,**

**SILLANS, COTIGNAC, CARCES, FLASSANS. 70 KMS**

**MENTONE, RTE DE SALERNES PAR AVF, ENTRECASTEAUX,**

 **CARCES, FLASSANS. 68 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SAMEDI 4 : FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, BRAS,**

**TOURVES, LA ROQUEBRUSSANNE, GAREOULT,**

 **BESSE, FLASSANS. 83 KMS**

**LE VAL, MONTFORT, DTION COTIGNAC, PUIS A DROITE CARCES,**

**CABASSE, FLASSANS. 62 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 8 : FLASSANS, CABASSE, VINS, LE VAL, MONTFORT,**

**COTIGNAC, ENTRECASTEAUX, CARCES, STE CROIX,**

**L’ABBAYE, CABASSE, FLASSANS. 75 KMS**

**IDEM AU SAMEDI 4**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SAMEDI 11 : FLASSANS, PIGNANS, LES VIDAUX, PAS DU CERF,**

**LES BORRELS, MAUVANNE, LA LONDE, PAS DU CERF,**

**LES VIDAUX, CARNOULES, BESSE, FLASSANS. 84 KMS**

**PIGNANS, PUGET, ROCBARON,**

**FORCALQUEIRET, FLASSANS .55 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 15 : FLASSANS, CABASSE, L’ABBAYE, LE THORONET,**

**LORGUES, SPA, VILLECROZE, SALERNES, ENTRECASTEAUX,**

**CARCES, FLASSANS. 83KMS**

**LORGUES, ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS .68 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SAMEDI 18 : FLASSANS, CABASSE, CARCES, LE VAL, DTION, BRAS,**

**STE CIVILE, L’ESCARELLE, LA ROQUEBRUSSANNE,**

**GAREOULT, FLASSANS. 81 KMS**

**LE VAL, VINS, CABASSE, FLASSANS. 60 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MERCREDI 22 : FLASSANS, CABASSE, LE THORONET, LORGUES,**

 **MENTONE PAR AVF, ENTRECASTEAUX, COTIGNAC,**

**CARCES, FLASSANS. 78 KMS**

**ENTRECASTEAUX, CARCES, FLASSANS. 62 KMS**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**SAMEDI 25 : DEPART DES SALINS D’HYERES**

**(Parking à droite en entrant dans Les Salins sous les pins)**

**à 12h30**

**LES SALINS, LA LONDE, CABASSON, LE PAS DE LA GRIOTTE,**

**BORMES, LE LAVANDOU, LE RAYOL, COL DU CANADEL,**

**RTE DES CRETES COL**

**DE LANDON, COL DE CAGUO, VEN BORMES,**

**LA LONDE, LES SALINS. 75 KMS**

**Pour le petit parcours je propose de monter jusqu’à Bromes**

 **et revenir sur La Londe et les Salins 48 kms**

****

